

«Здоровый сон»

Программа санаторно-курортного лечения, направленная на снижение уровня стресса, восстановление психоэмоционального состояния.

Для кого: Возрастная категория: взрослые

Класс болезней X: Нарушения сна-бодрствования, Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства (для нарушений сна, связанных со стрессом, тревогой и депрессией)

Группа заболеваний:

Инсомнии: Различные типы бессонницы.

Расстройства циркадного ритма сна: Синдром отсроченной фазы сна, синдром продвинутой фазы сна, нерегулярный ритм сна-бодрствования, джетлаг.

Расстройства сна, связанные с психическими расстройствами: Тревожные расстройства, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство.

Расстройства сна, связанные с другими медицинскими состояниями: Болевой синдром, неврологические заболевания. Код по МКБ-10: I 67.2 ; I 67.4; I 67 .7; I 67 .8; I 67.9; R53, F48.0 G47:

Уникальность программы:

Программа "Здоровый сон" в ЛРКЦ «Курортная больница» усилена благотворным воздействием чистого горного воздуха, способствующего естественному насыщению организма кислородом и улучшению качества сна."

Мягкий климат Кисловодска, с обилием солнечных дней, положительно влияет на циркадные ритмы и способствует нормализации сна."

Программа адаптируется под индивидуальные потребности каждого гостя с учетом его диагноза и сопутствующих заболеваний. В сочетании с другими лечебными процедурами достигается максимальный эффект

Ожидаемые эффекты после

- Снижение уровня тревожности, напряжения и стресса
- Улучшение эмоционального фона, повышение настроения
- Нормализация сна, снижение проявлений бессонницы
- Повышение устойчивости к стрессовым факторам
- Улучшение когнитивных функций (внимания, памяти, концентрации)
- Повышение работоспособности и энергетического тонуса
- Улучшение качества жизни, повышение удовлетворенности собой

Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Осмотр и наблюдение лечащего врача	4	6
3.	ЭКГ-исследование	1	1
3.	Консультация невролога	1	1
4.	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	1	1
5.	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный	2	4
6.	УЗИ щитовидной железы	1	1
	Дуплексное сканирование БЦА	1	1

Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Климатолечение	14	21
2.	Терренкур	11-12	18-20
3.	Диетическая терапия	14	21

4.	Питьевое лечение с применением минеральной воды «Ессентуки 4», «Славяновская» по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
5.	Кислородный коктейль	14	21
6.	Ванны хвойные/жемчужные	7	10
7.	Грязевые аппликации по назначению лечащего врача	1 единиц №6	1 единица, № 10
8.	Магнитотурботрон	8	10
9.	Электросон	7	12
10.	Массаж шейно-воротниковой зоны	1,5 единицы, №6	1,5 единицы, №10
11.	Дарсонвализация при нарушениях микроциркуляции	7	10
12.	Общий массаж медицинский (бесконтактный)	6	10

Прейскурант санаторно-курортной путевки: «Здоровый сон» на 2025 год		
№п/п	Категория номеров	СТОИМОСТЬ (руб.) 1 к/день
1.	Одноместный "Стандарт"	6200.0
2.	Двухместный однокомнатный "Стандарт"	5000.0

Основание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма №072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.