

ПРОГРАММА “ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ”

Длительность программы: 5-21 день

Программа отражает системный подход к лечению патологий опорно-двигательного аппарата в условиях санатория и направлена на восстановление здоровья и улучшение качества жизни за счет эффективного сочетания природных лечебных факторов и методов современной физиотерапии.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Увеличение** объёма движения в суставах
2. **Восстановление** тонуса мышц
3. **Уменьшение** или снятие болевого синдрома
4. **Повышение** двигательной активности и улучшение переносимости физических нагрузок
5. **Улучшение** общего самочувствия

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

ЛРКЦ «Курортная больница» расположена в шаговой доступности от крупнейшего парка Европы, что создает идеальные условия для расслабления и восстановления.

На территории находится собственный бювет со знаменитыми минеральными водами: «Ессентуки 4» и «Славяновская».

У нас вы сможете насладиться целебными минеральными ваннами и лечебными процедурами, включая использование Тамбуканской грязи.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 12 дней	Число услуг на 14 дней	Число услуг на 16 дней	Число услуг на 18 дней	Число услуг на 21 день
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>							
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1	1
2. Прием лечащего врача повторный	1	2	2	2	2	2	2
3. Прием (консультация) врача-невролога при наличии болевого синдрома	1	1	1	1	1	1	1
4. Консультация врача - физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>							
1. Прием минеральной воды («Ессентуки 4», «Славяновская»)							
2. Медицинский массаж (1,5 ед. ³³)	3	5	7	8	9	10	10
3. Грязевые аппликации на одну зону	3	5	6	7	8	9	10
4. Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов	4	8	8	10	10	10	10
5. Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов	4	8	8	10	10	10	10
6. Подкожное введение газовой озонкислородной смеси	3	5	6	8	8	10	10
7. Групповое занятие лечебной физкультурой	3	6	6	8	9	10	12
8. Механотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3	6	6	8	9	10	12
9. Аэротерапия	ежедневно						
10. Терренкур	ежедневно						
11. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1	1	1
12. Диетотерапия	ежедневно						

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- посещение школы здоровья;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- прогулки по парку с инструктором;
- настольные игры.

Также в санатории предусмотрена организация культурно-развлекательных мероприятий, включая: просмотры фильмов, дискотеки, музыкальные концерты.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия;
- грязелечение;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- электростимуляция;
- лазеротерапия;
- СПА (кедровая бочка, антицеллюлитный массаж)
- косметологические процедуры (массаж лица, маски)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, ультразвуковое обследование, эхокардиография)
- прием врачей-специалистов

Прейскурант стационарной путевки: «Движение без боли» на 2026 год

Категория номеров	СТОИМОСТЬ (руб.) 1 к/день			
	11.01.2026 - 31.03.2026	01.04.2026 - 25.10.2026	26.10.2026 - 24.12.2026	25.12.2026 - 10.01.2027
Одноместный "Стандарт"	6 000	6 300	6 000	6 300
Двухместный однокомнатный "Стандарт"	7 200	7 500	7 200	7 500