ПРОГРАММА
“ОБЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ”

Длительность программы: 5-21 день

Классическая программа санаторно-курортного лечения, направленная на восстановление и поддержание здоровья за счет эффективного сочетания природных лечебных факторов и методов современной физиотерапии.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** общего самочувствия
2. **Активизация** защитных функций организма
3. **Улучшение** обмена веществ
4. **Уменьшение** дискомфорта, болей и других проявлений хронических заболеваний

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

ЛРКЦ «Курортная больница» расположена в шаговой доступности от крупнейшего парка Европы, что создает идеальные условия для расслабления и восстановления.

На территории находится собственный бювет со знаменитыми минеральными водами: «Ессентуки 4» и «Славяновская».

У нас вы сможете насладиться целебными минеральными ваннами и лечебными процедурами, включая использование Тамбуканской грязи.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 12 дней	Число услуг на 14 дней	Число услуг на 16 дней	Число услуг на 18 дней	Число услуг на 21 дней
Прием (осмотр, консультация) специалистов							
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1	1
2. Прием лечащего врача повторный	1	2	2	2	2	2	2
Инструментальные методы исследования							
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1	1
2. Электрокардиография покоя	1	1	1	1	1	1	1
Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний							
1. Прием минеральной воды («Ессентуки 4», «Славяновская»)							
2. Общие ванны (хвойные/ жемчужные)	3	4	6	7	7	7	8
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	4	8	10	10	10	12	14
4. Общая магнитотерапия (аппарат Плюс-2; Плюс-2м; установка магнитотерапевтическая УМТИ-3Ф "Колибри-Эксперт)	5	8	10	10	10	10	10
5. Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода	5	6	8	8	10	10	10
6. Фитотерапия (кислородный коктейль)	5	6	8	8	10	10	10
7. Аэротерапия	ежедневно						
8. Терренкур	ежедневно						
9. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1	1	1
10. Диетотерапия	ежедневно						

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- посещение школы здоровья;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- прогулки по парку с инструктором;
- настольные игры.

Также в санатории предусмотрена организация культурно-развлекательных мероприятий, включая: просмотры фильмов, дискотеки, музыкальные концерты.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия;
- грязелечение;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- электростимуляция;
- лазеротерапия;
- СПА (кедровая бочка, антицеллюлитный массаж))
- косметологические процедуры (массаж лица, маски)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, ультразвуковое обследование, эхокардиография)
- прием врачей-специалистов

Прейскурант санаторно-курортной путевки: «Санаторно-курортное лечение» на 2026 год

Категория номеров	СТОИМОСТЬ (руб.) 1 к/день			
	11.01.2026 - 31.03.2026	01.04.2026 - 25.10.2026	26.10.2026 - 24.12.2026	25.12.2026 - 10.01.2027
Одноместный "Стандарт"	5 400	5 700	5 400	5 700
Двухместный однокомнатный "Стандарт"	6 100	6 400	6 100	6 400