

# ПРОГРАММА “СИЛА ПРИРОДЫ”



Длительность программы: 5-21 день



Оздоровительная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья за счет климатолечения, минеральной воды и ЛФК.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Улучшение общего самочувствия
2. Активизация защитных функций организма
3. Улучшение обмена веществ

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

ЛРКЦ «Курортная больница» расположена в шаговой доступности от крупнейшего парка Европы, что создает идеальные условия для расслабления и восстановления.

На территории находится собственный бювет со знаменитыми минеральными водами: «Ессентуки 4» и «Славяновская».

У нас вы сможете насладиться целебными минеральными ваннами и лечебными процедурами, включая использование Тамбуканской грязи.

## Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 12 дней	Число услуг на 14 дней	Число услуг на 16 дней	Число услуг на 18 дней	Число услуг на 21 день
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>							
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1	1
2. Прием лечащего врача повторный	1	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>							
1. Прием минеральной воды («Ессентуки 4», «Славяновская»)	ежедневно						
2. Групповое занятие лечебной физкультурой	4	8	10	10	10	12	14
3. Аэротерапия	ежедневно						
4. Терренкур	ежедневно						
5. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1	1	1
6. Диетотерапия	ежедневно						

**За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- озонотерапия;
- искусственные ванны
- грязелечение;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- электростимуляция;
- лазеротерапия;
- СПА (кедровая бочка, антицеллюлитный массаж);
- косметологические процедуры (массаж лица, маски);
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, ультразвуковое исследование);
- прием врачей-специалистов.

**Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:**

- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска
- развития неинфекционных заболеваний;
- посещение тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- настольные игры.

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, в том числе: дискотек, музыкальных концертов, просмотр фильмов.