



ПРОГРАММА “АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ”

Длительность программы: 10 дней

Комплексная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья за счет эффективного сочетания классических методов санаторно-курортного лечения с индивидуально подобранной лекарственной терапией.

В программу включены диагностические мероприятия, гидротерапия и грязелечение, медицинский массаж, медикаментозная терапия.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Повышение** выносливости и работоспособности;
2. **Улучшение** работы сердечно-сосудистой системы, в том числе нормализация показателей артериального давления;
3. **Нормализация** режима дня с улучшением качества сна;
4. **Снижение** уровня тревожности и стресса;
5. **Улучшение** настроения и эмоционального фона.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

ЛРКЦ «Курортная больница» расположена в шаговой доступности от крупнейшего парка Европы, что создает идеальные условия для расслабления и восстановления. На территории находится собственный бювет со знаменитыми минеральными водами: «Ессентуки 4» и «Славяновская». У нас вы сможете насладиться целебными минеральными ваннами и лечебными процедурами, включая использование Тамбуканской грязи.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов:</u>	
1. Прием лечащего врача первичный	1
2. Прием лечащего врача повторный	3
3. Консультация профильного специалиста с учетом показаний (кардиолога, невролога, эндокринолога, уролога, гастроэнтеролога)	1

<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>	
1. Клинический анализ крови	1
2. Клинический анализ мочи	1
3. Биохимический анализ крови: АСТ, АЛТ, креатинин, глюкоза, мочевины, общий белок, общий билирубин	1
4. Электрокардиография покоя	1
5. Ультразвуковое исследование одной области с учетом показаний	1
<u>Медикаментозная терапия</u>	
1. Индивидуально подобранный с учетом показаний курс лекарственной терапии	1
2. Витаминная капельница для иммунитета: эффективный способ поддержания здоровья. Состав капельницы: Витамин С – мощный антиоксидант, укрепляющий защитные силы организма, улучшающий синтез коллагена и способствующий быстрому восстановлению. Витамины группы В – участвуют в выработке энергии, поддерживают нервную систему и улучшают когнитивные функции. Магний и цинк – ключевые элементы, регулирующие иммунные реакции и способствующие снижению воспалительных процессов.	10
3. Капельница с Цитофлавином – «энергетическим эликсиром» для клеток организма. Цитофлавином улучшает кровообращение в головном мозге и сердце, защищает от стресса, ускоряет процессы восстановления. Эффекты Цитофлавина обусловлены комплексным воздействием входящих в состав препарата компонентов: Янтарная кислота – главный «топливный элемент», помогает организму вырабатывать энергию даже в условиях дефицита кислорода Инозин – поддерживает работу сердца Никотинамид (витамин РР) Рибофлавин (витамин В2) улучшают обмен веществ.	10
4. Капельница с Милдронатом для улучшения метаболизма и энергообеспечения тканей. Применение Милдроната увеличивает выносливость, активизирует внутренние ресурсы организма, оказывает антиангинальное, антиаритмическое действие, благоприятно влияет на атеросклеротические процессы в коронарных и периферических сосудах, оказывает антигипоксическое действие на мозговое кровообращение, способствует устранению ментальных нарушений.	10
5. Капельница с Церебролизином для поддержания долголетия мозга. Церебролизин улучшает концентрацию и память, уменьшает эмоциональную стабильность, способствует восстановлению после нагрузок, улучшает качество сна.	10
6. Капельница с Актовегином для улучшения питания тканей и их регенерации. Препарат увеличивает способность клеток потреблять кислород, улучшает кровоток в капиллярах, помогает тканям быстрее заживать и обновляться.	10
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>	
1. Прием минеральной воды («Ессентуки 4», «Славяновская»)	ежедневно
2. Медицинский массаж одной зоны	6
3. Общие ванны (хвойные/жемчужные)	4
4. Общая магнитотерапия на аппарате УМТИ-3Ф «Колибри-Эксперт»	8
5. Аэротерапия	ежедневно
6. Терренкур	ежедневно
7. Назначение лечебного питания	1
8. Диетотерапия	ежедневно
9. Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний	5

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- посещение школы здоровья;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- прогулки по парку с инструктором;
- настольные игры.

Также в санатории предусмотрена организация культурно-развлекательных мероприятий, включая: просмотры фильмов, дискотеки, музыкальные концерты.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия;
- грязелечение;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- электростимуляция;
- лазеротерапия;
- СПА (кедровая бочка, антицеллюлитный массаж)
- косметологические процедуры (массаж лица, маски)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, ультразвуковое обследование, эхокардиография)
- прием врачей-специалистов

Прейскурант стационарной путевки: «Активное долголетие» на 2026 год

Категория номеров	СТОИМОСТЬ (руб.) 1 к/день			
	11.01.2026 - 31.03.2026	01.04.2026 - 25.10.2026	26.10.2026 - 24.12.2026	25.12.2026 - 10.01.2027
Одноместный "Стандарт"	6 400	6 700	6 400	6 700
Двухместный однокомнатный "Стандарт"	7 600	7 900	7 600	7 900